



Magyar Parasport Napja 2023

SM DURÁ CZKY EGYMI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM

Kaposvár | 2023. 02. 22.

MPN2023
lélekmozgató

Beszámoló

Iskolánkban idén is megrendezésre került a Magyar Parasport Napja, ahol a diákok összes évfolyamán, alsó -és felső tagozaton próbálhattak ki párat a különböző fogyatékkal élők sportolási lehetőségei közül. Ahhoz, hogy biztosítani tudjuk az összes diáknak a kipróbálási lehetőséget, a foglalkozásokat a testnevelés órák keretében szerveztük, így kisebb csoportokra bontva eredményesebben tudtuk bemutatni a játékokat.

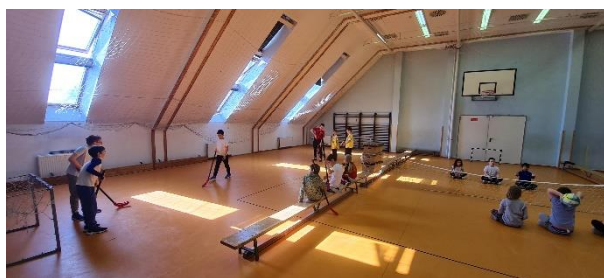


Az órákat beszélgetéssel kezdtük, ahol megkérdeztük, hogy a gyerekek mit tudnak a parasportokról, majd ezt követően közösen

megvitattuk, hogy milyen nehézségeik lehetnek a különböző fogyatékkal élő embereknek, valamint, hogy milyen különlegesebb sportágakról hallottak már. Ezt követően bemutattuk, hogy a mai napon melyeket próbálhatják ki ezekből.

Öt féle sportággal készültünk erre az eseményre. A tornatermet három részre osztva egyik harmadában floorball, másik helyen ülőröplabda, a harmadik harmadban pedig csörgőlabda kipróbálására volt lehetőség. Nem álltunk meg a tornateremnél, ugyanis a folyosón felállítottunk egy boccia játékot, ahol megpróbáltuk a hajítólabdákkal imitálni a játék lényegét. Itt ülve kellett a próbálkozóknak hajítani, ezzel egy kicsit a mozgásukban korlátozott társaik helyébe képzelhették magukat.





Az intézmény konditermében pedig para fekvenyomást hajthattak végre az érdeklődők.

Elmondható, hogy a legnagyobb sikert vagy élményt a csörgőlabda és

az ülőröplabda szerezte, talán azért, mert a diákok elmondása szerint nagyon szokatlan volt csak hallás alapján beazonosítani egy csörgőlabdát vagy játékos társaikat, egy olyan helyzetbe kerültek ahol látás hiányában más érzékszerveikre kellett hagyatkozniuk és ez egy teljesen más perspektívát adott a gyerekeknek. Eleinte



félénken, botladozva kísérleteztek, majd egyre bátrabbá váltak a tapasztalásaik során. Az ülőröplabda, pedig a már ismert sportág új megközelítése miatt tetszett sokaknak, ami sok nevetéssel is társult.

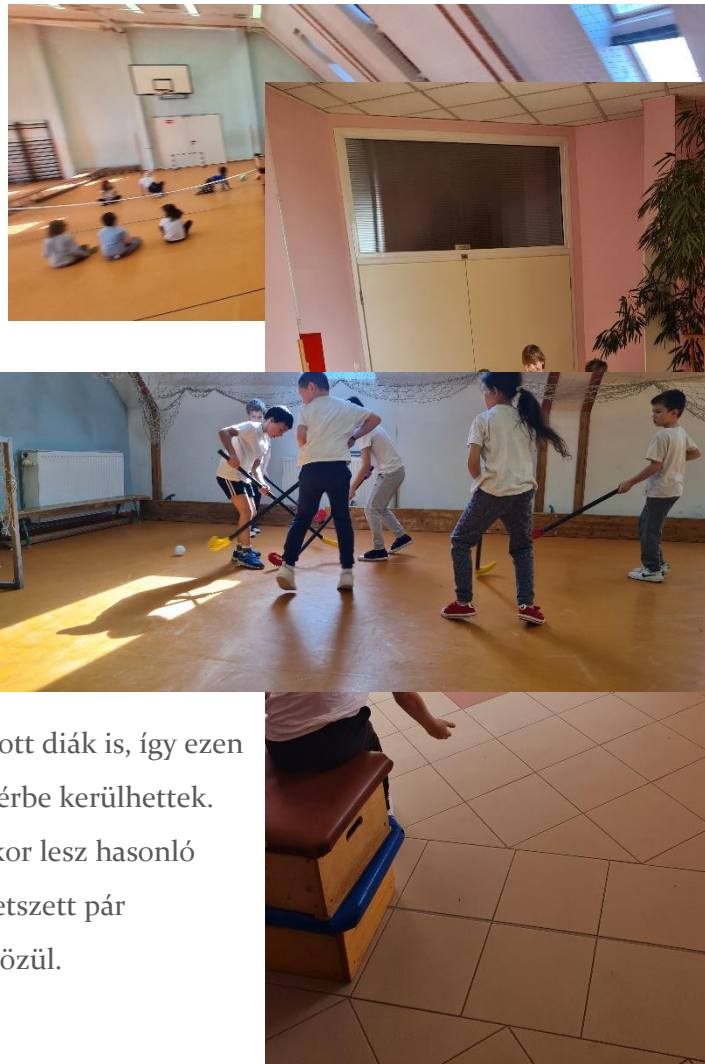


Összességében úgy érezzük, –
ha talán egy kis mértékben is,
de – elértük azt, hogy
diákjaink egy nap erejéig
átérezzék a valamilyen
(másmilyen)

korlátozottsággal élő társaik
helyzetét. Ez a sokféleség
ebben az intézményben
amúgy is általános, hiszen
tanulóink között akadnak
hallássérültek valamint

gyengénlátó és mozgáskorlátozott diák is, így ezen
a napon ők is kicsit jobban előtérbe kerülhettek.
Jópáran kérdezgették, hogy mikor lesz hasonló
foglalkozás, mert nagyon megtetszett pár
sportolási forma a fent leírtak közül.

Találkozunk jövőre!



Reiter – Kovács Roland

testnevelő