

Egészségnap

2013. április 25-én Egészségnapot szerveztünk iskolánkban.

A délután zenés táncos tornával indult, mely nagy sikert aratott, s megalapozta a vidám hangulatot.

Az alsó tagozatosok csoportonként szerveződve, 4 állomáson mutathatták be tudásukat, ismereteiket az egészséges életmódról, mindennapos testápolásról és a helyes táplálkozásról. A versenyen kvíz kérdéseket fejtettek meg, képkirakóztak, gyümölcsfalatokon ízeket ismertek fel bekötött szemmel, és ügyességi vetélkedőkön mérték össze képességeiket. A kicsik nagyon jól szerepeltek a célba dobásnál, horgászatnál is.

A nagyobb tanulók játékos, humoros sportversenyen vettek részt. Senki nem maradt ki ezen a napon a mozgásból.

Az ÁNTSZ munkatársai különféle méréseket végeztek a felnőttek egészségi állapotának megállapítására. Hasznos életmódbeli tanácsokat kaptunk.



